

# 2022 NAEBA SPECIAL FIRST TRACK TRAINING

日程:4/2-3 場所:苗場スキー場



## 4/2-4/3 タイムスケジュール

時刻	選手	保護者 (見学希望の方)
4:00		
4:45-5:15 当日受付		
5:00	<b>早朝トレーニング</b> 5:30～ 第二ゴンドラ乗車開始 ↓ インспекション ↓ ～8:00 ゲートトレーニング  コース:[4/2]大斜面、[4/3]A1コース 種目:ジャイアントスラローム	
6:00		
7:00		
8:00		
8:00	8:00-9:00 休憩・SL準備	
9:00	<b>大斜面トレーニング</b> 9:00～ 大斜面スタート集合 ↓ インспекション ↓ ～11:30 ゲートトレーニング  コース: 大斜面 種目:スラローム	
10:00		
11:00		
12:00		
13:00	(4/2のみ)13:00～14:00 コンディショントレーニング 場所:たけのこやま山荘	
14:00	トレーニング終了後 解散	

## ご連絡

### ●朝の受付について

- ・AM4:45-5:15の間に、第2ゴンドラ乗り場で当日受付を行います。
- ・当日受付にて、ゼッケンをお渡しします。練習に参加する選手は、**必ずゼッケンの着用をお願いします。**
- ・練習バーンに硫安散布を行う場合、硫安代 500 円/日を受付にて頂きます。ご用意をお願いします。
- ・当日受付にて、免責事項入力フォームの入力確認を行います。トレーニング日までに、以下の URL より入力をお済ませください。

#### 【免責事項入力フォーム】

[https://docs.google.com/forms/d/1sqYEzj1dc06rGAvcX3UYD-S\\_PJiEbhQvxFR6blSM3Pk/edit](https://docs.google.com/forms/d/1sqYEzj1dc06rGAvcX3UYD-S_PJiEbhQvxFR6blSM3Pk/edit)

### ●リフト券について

- ・早朝トレーニング (5:30-8:30) の際は、ゼッケンがリフト券代わりとなります。
  - ・大斜面トレーニング (9:00-11:30) の際は、**リフト券が必須となります。**
- トレーニング参加者のリフト券は、3号館前リフト券売り場にて、以下の対応を行います。シーズン券をお持ちでない方は、必ずご購入ください。
- 小学生以下→無料 **※リフト券の発券は必要です。**
- 中学生以上→3500 円/日

### ●トレーニングについて

- ・トレーニングは以下の種目、バーンで行います。
  - (早朝) →大回転 大斜面、A1 コース
  - (午前) →回転 大斜面
- ・今回のトレーニングバーンは、起伏や斜面変化が多く、コース距離が長く、難易度がとても高くなっています。トレーニングに参加される選手は、必ず万全の準備でトレーニングにご参加をお願いします。
- ・トレーニングでは、スタート位置を2箇所設定します。必ず無理をせず、ご自身のレベルや体力に合わせてスタート位置を決めてください。
- ・練習中の水分補給や小休止は、各自で行ってください。
- ・ヘルメット着用を推奨致します。
- ・トレーニング中は、スタッフの指示に従い行動してください。

### ●保護者の見学について

・早朝トレーニング (5:30-8:30) の際、以下の条件をクリアされている方は、保護者の方もトレーニングの見学が可能となります。希望の方は、当日受付にて申告してください。

1. トレーニング当日に、スキー板を履いて滑走可能な方。
2. スキー上級者で、トレーニングバーンを問題なく滑り降りられる方。又、トレーニングの支障を及ぼさない方。
3. スタッフの指示に従い、指定された場所での見学ができる方。
4. トレーニング中に、自身に何かしらのアクシデントが起きても責任をもてる方。

・早朝トレーニングを見学される方は、当日受付にてゼッケンをお渡ししますので、ゼッケンの着用をお願いします。

・早朝トレーニング時のリフト券代は無料となります。**早朝 TR 終了後は、リフト券が必須となります。必ずご購入をお願いします。**また、保護者の方に関しては、通常リフト券のお値段となります

### ●キャンセル・予定変更時について

・スケジュールの予定変更やキャンセル等がある場合、レジエントリーの際に登録をしたメールアドレスに報告させていただきます。

・キャンセル時は、以下の内容で対応させていただきます。

[自身のご都合による場合] 返金致しません。

[交通機関による影響] 返金致しません。

[悪天候や機械トラブルによる場合]

合宿が開催される場合、天候や機械トラブルによる返金は致しません。

また、悪天候や機械トラブルにより、リフト・ゴンドラが運休止、合宿が開催されなかった場合は、以下の内容により返金対応させていただきます。

(合宿前日まで) 100%の返金

(合宿当日) 50%の返金